

Εάν αντιμετωπίζετε αρθρίτιδα γόνατος, η πρώτη κίνηση για την αποκατάστασή σας είναι να επισκεφθείτε το «ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ». Μην ξεχνάτε πως πολλοί αθλητές, εξαιτίας της απαιτητικής προπόνησης, πάσχουν από αρθρίτιδα γόνατος. Αυτό δεν τους σταμάτησε από την άθλησή τους. Αυτοί οι άνθρωποι είναι ένα λαμπρό παράδειγμα, όχι μόνο για τις νεαρότερες, αλλά και για τις μεγαλύτερες ηλικίες.

Το δικαίωμα στην ποιοτική ζωή δεν έχει ηλικία. Η δική μας υποχρέωση είναι να σας στηρίξουμε σε αυτήν την προσπάθεια. Σας περιμένουμε, για να ανοίξουμε μαζί ένα νέο κεφάλαιο στη ζωή, για να φτιάξουμε μαζί ένα παράδειγμα δύναμης για όλους όσοι το έχουν ανάγκη!

Στην κατάρτιση του εξατομικευμένου προγράμματος αποκατάστασης λαμβάνουμε υπόψη:

- ▶ Το ιστορικό του κάθε ασθενούς
- ▶ Τον συγκεκριμένο τρόπο ζωής του και τις καθημερινές ανάγκες διαβίωσης
- ▶ Την ψυχολογική του κατάσταση
- ▶ Κάθε μορφής ιδιαιτερότητες που μπορούν να εμφανιστούν κατά την διάρκεια και μετά το πέρας της θεραπείας.

**Η ομάδα του «ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ» στέκεται σύμμαχος από την πρώτη στιγμή στον άνθρωπο με αρθρίτιδα του γόνατος, ενώ ταυτόχρονα ο στόχος είναι η βελτίωση της λειτουργικότητάς του.**

Αριθμός εντύπου: 05 από 15



# ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ

Κέντρο Αποκατάστασης  
& Αποθεραπείας



## ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ

Κέντρο Αποκατάστασης  
& Αποθεραπείας

*Ένα βήμα μπροστά  
στην αποκατάσταση*

2<sup>ο</sup> χλμ Π.Ε.Ο. Τρίπολης-Τεγέας, 22100 Τρίπολη

T. 2716008888, F. 2716008887

E. [info@palladion-rehab.gr](mailto:info@palladion-rehab.gr)

[www.palladion-rehab.gr](http://www.palladion-rehab.gr)

 [facebook.com/palladion](https://facebook.com/palladion)

 [twitter.com/palladionrehab](https://twitter.com/palladionrehab)

 [gr.linkedin.com/in/palladion](https://gr.linkedin.com/in/palladion)



ΑΡΘΡΙΤΙΔΑ  
ΓΟΝΑΤΟΣ  
05

**ΑΝ Η ΓΝΩΣΗ ΕΙΝΑΙ  
ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΤΕ...**

**Η ΠΡΟΛΗΨΗ  
ΕΙΝΑΙ ΥΓΕΙΑ!**

## 7 ερωτήσεις για την αρθρίτιδα γόνατος

### 1 Τι είναι η αρθρίτιδα γόνατος;

Αρθρίτιδα γόνατος ονομάζεται μία φλεγμονώδης νόσος που προσβάλλει τις αρθρώσεις του γόνατος, προκαλώντας φθορά και δυσλειτουργία των δομικών στοιχείων της άρθρωσης, των αρθρικών χόνδρων των μηνίσκων και των υποχόνδριων οστών.

### 2 Ποιοι είναι οι τρεις τύποι αρθρίτιδας γόνατος;

Η οστεοαρθρίτιδα (ΟΑ) είναι ο πιο συχνός τύπος. Πρόκειται για μια προοδευτική εκφυλιστική νόσο κατά την οποία ο αρθρικός χόνδρος που επαλείφει τα οστά που συμμετέχουν στην άρθρωση φθείρεται βαθμιαία. Ο δεύτερος τύπος είναι η ρευματοειδής αρθρίτιδα. Πρόκειται για έναν φλεγμονώδη τύπο αρθρίτιδας που μπορεί να καταστρέψει την άρθρωση, συνήθως προσβάλλει και τα δυο γόνατα και δύναται να εμφανισθεί σε οποιαδήποτε ηλικία. Τέλος ο τρίτος τύπος είναι η μετατραυματική αρθρίτιδα, η οποία μπορεί να αναπτυχθεί μετά από ένα τραυματισμό του γόνατος, όπως ένα κάταγμα, ρήξη συνδέσμου ή μηνίσκου και μοιάζει με την οστεοαρθρίτιδα.

### 3 Μπορεί η αρθρίτιδα γόνατος να είναι κληρονομική;

Η μία εκ των τριών βασικών τύπων αρθρίτιδας γόνατος, η οστεοαρθρίτιδα, σχετίζεται και με κληρονομικούς παράγοντες, όπως επίσης συνδέεται με τον μεταβολισμό και το περιβάλλον του πάσχοντος. Σημαντικό είναι να σημειωθεί πως οι γυναίκες αντιμετωπίζουν αρθρίτιδα γόνατος σε μεγαλύτερο ποσοστό από τους άνδρες.

### 4 Σε ποια ηλικία εμφανίζονται οι αρθρίτιδες του γόνατος;

Εξαρτάται από τον τύπο αρθρίτιδας. Στην περίπτωση της οστεοαρθρίτιδας κυρίως παρατηρείται προσβολή ατόμων της τρίτης ηλικίας. Η ρευματοειδής αρθρίτιδα μπορεί να προσβάλει άτομα οποιασδήποτε ηλικίας. Η μετατραυματική αρθρίτιδα, όπως είναι λογικό, μπορεί να προσβάλει επίσης το άτομο σε οποιαδήποτε ηλικία, καθόσον είναι αποτέλεσμα τραυματισμού (πχ κάταγμα, ρήξη συνδέσμου, ρήξη μηνίσκου κτλ).

### 5 Ποιες είναι οι επιπτώσεις της αρθρίτιδας γόνατος;

Πρώτη και κύρια επίπτωση είναι ο έντονος πόνος. Ανάλογα με τον τύπο της αρθρίτιδας, την γενικότερη κατάσταση υγείας του ασθενούς και την φυσική του κατάσταση (βάρος, διατροφικές συνήθειες, άσκηση κτλ), έχουμε και διαφορετικού τύπου εμφάνιση των συμπτωμάτων. Στην περίπτωση της οστεοαρθρίτιδας υπάρχει εκφυλιστική προοδευτική νόσος, άρα τα συμπτώματα γίνονται εντονότερα με την πάροδο του χρόνου.

### 6 Μπορεί να υπάρξει αντιμετώπιση της αρθρίτιδας γόνατος;

Με την σημερινή επιστημονική πρόοδο, μπορεί η αρθρίτιδα γόνατος να αντιμετωπιστεί. Σε ορισμένες περιπτώσεις είναι ενδεδειγμένη η χειρουργική αντιμετώπιση.

### 7 Ποιες είναι οι ιατρικές πρακτικές αιχμής που προσφέρει το «ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ» στην αποκατάσταση από την αρθρίτιδα γόνατος;

Στο «ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ» επικεντρωνόμαστε στον πόνο. Αυτό είναι το πρώτο σύμπτωμα που πρέπει να αντιμετωπιστεί, ώστε ο ασθενής να καταφέρει να συμμετέχει στο ολοκληρωμένο μας πρόγραμμα αποκατάστασης. Η εξειδικευμένη μας ομάδα αποτελείται από ιατρούς, εργοθεραπευτές, φυσιοθεραπευτές και ψυχολόγους κατάλληλα εκπαιδευμένους στην αντιμετώπιση των συμπτωμάτων, με στόχο τη τελική αποκατάσταση. Το μυστικό της επιτυχίας είναι η συνεργασία με τον ασθενή. Αυτό σημαίνει πρακτικά πως παρακολουθούμε στενά την πρόοδο του ασθενή κατά τη διάρκεια της θεραπείας. Τα προηγμένης τεχνολογίας ιατρικά μηχανήματα κάνουν την προσπάθεια των ειδικών μας και του ασθενούς πιο εύκολη, καθώς εγγυώνται την επιτυχία του προγράμματος.