

Εάν αντιμετωπίζετε ένα κάταγμα η πρώτη κίνηση για την αποθεραπεία σας είναι να επισκεφθείτε το «ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ». Ό,τι έχει σχέση με τον οργανισμό σας, για εμάς είναι σημαντικό. Ένα κάταγμα δεν είναι απλά ένα σπάσιμο. Μπορεί να γίνει ιδιαίτερα δυσάρεστο, να φέρει επιπτώσεις ή να έχει βαθύτερες αιτίες. Σας περιμένουμε για να εξερευνήσουμε μαζί όλα τα παραπάνω, για να αφήσετε πίσω σας αυτό το πρόβλημα.

Στην κατάρτιση του εξατομικευμένου προγράμματος αποκατάστασης λαμβάνουμε υπόψη:

- ▶ Το ιστορικό του κάθε ασθενούς
- ▶ Τον συγκεκριμένο τρόπο ζωής του και τις καθημερινές ανάγκες διαβίωσης
- ▶ Την ψυχολογική του κατάσταση
- ▶ Κάθε μορφής ιδιαιτερότητες που μπορούν να εμφανιστούν κατά την διάρκεια και μετά το πέρας της θεραπείας και αυτό αποτελεί πάντα τον οδηγό για την ομάδα Αποκατάστασης του ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ.

Η ομάδα του «ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ» στέκεται σύμμαχος από την πρώτη στιγμή στον άνθρωπο με κάταγμα, ενώ ταυτόχρονα ο στόχος είναι η βελτίωση της λειτουργικότητάς του.

Αποκατάσταση:

Το σύνολο των θεραπευτικών πράξεων που πραγματοποιούνται από την διεπιστημονική ομάδα αποκατάστασης, ώστε το άτομο να επανακτήσει τη μέγιστη λειτουργικότητα και αυτονομία και να επιστρέψει στο οικογενειακό, κοινωνικό και εργασιακό του περιβάλλον.

Αριθμός εντύπου: 08 από 15



ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ

Κέντρο Αποκατάστασης
& Αποθεραπείας



ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ

Κέντρο Αποκατάστασης
& Αποθεραπείας

*Ένα βήμα μπροστά
στην αποκατάσταση*

2^ο χλμ Π.Ε.Ο. Τρίπολης-Τεγέας, 22100 Τρίπολη

T. 2716008888, F. 2716008887

E. info@palladion-rehab.gr

www.palladion-rehab.gr

 facebook.com/palladion

 twitter.com/palladionrehab

 gr.linkedin.com/in/palladion



ΚΑΤΑΓΜΑ
08

**ΑΝ Η ΓΝΩΣΗ ΕΙΝΑΙ
ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΤΕ...**

**Η ΠΡΟΛΗΨΗ
ΕΙΝΑΙ ΥΓΕΙΑ!**

6 ερωτήσεις για το κάταγμα

1 Τι είναι το κάταγμα;

Κάταγμα είναι το λεγόμενο σπάσιμο ενός οστού ή ενός χόνδρου. Προκαλείται συνήθως εξαιτίας κάποιου τραυματισμού (από σοβαρά συμβάντα, όπως πχ ένα τροχαίο, αλλά και πιο απλά, όπως πχ μία πτώση), όμως υπάρχει και η περίπτωση να οφείλεται σε κάποια ασθένεια που υπάρχει στα οστά.

2 Πώς ξέρουμε ότι έχουμε πάθει κάταγμα;

Μετά από έναν τραυματισμό μπορεί να νοιώσουμε πολύ έντονο πόνο σε κάποιο μέρος του σώματός μας. Θα πρέπει οπωσδήποτε να κάνουμε επίσκεψη στον γιατρό ώστε να διαπιστωθεί εάν ο πόνος οφείλεται σε κάταγμα. Δεν πρέπει να το αμελήσουμε, καθώς τα οστά πρέπει να έρθουν στην σωστή θέση ώστε να «κολληθούν» σωστά.

3 Ποιες ασθένειες μπορεί να προκαλέσουν κάταγμα;

Οι ασθένειες των οστών που μπορούν να προκαλέσουν ένα κάταγμα είναι η οστεοπόρωση (διότι κάνει τα οστά πιο εύθραυστα) και η ατελής οστεογένεση (που είναι σπάνια γενετική διαταραχή και προκαλεί μεγάλο αριθμό καταγμάτων στους ασθενείς), όπως επίσης και διάφορες νεοπλασματικές νόσοι αλλά και άλλοι παράγοντες.

4 Πώς μπορεί ο ασθενής να βοηθήσει στην επούλωση ενός κατάγματος;

Το καλύτερο που έχει ο ασθενής να κάνει είναι η ανάπαυση. Είναι απαραίτητο να μην επιβαρύνει το σημείο στο οποίο έχει γίνει το κάταγμα. Οπότε, πρέπει να αποφεύγει απότομες και επιβαρυντικές κινήσεις, όπως επίσης και την γυμναστική, ιδίως στο σημείο όπου υπάρχει το κάταγμα. Η επίσκεψη σε έναν γιατρό είναι αναγκαία.

5 Σε πόσο χρόνο επουλώνεται ένα κάταγμα;

Ανάλογα με το είδος του κατάγματος υπάρχει και διαφορετική θεραπεία. Ο χρόνος για την πόρωση ενός κατάγματος διαφέρει ανάλογα με τον τύπο του, το σημείο στο οποίο υπάρχει το κάταγμα, καθώς και με την κατάσταση του ασθενούς. Σε κάθε περίπτωση, υπάρχει διάρκεια ορισμένων εβδομάδων ή μηνών. Η τήρηση των ιατρικών συμβουλών είναι αυτή που θα βοηθήσει στην ταχύτερη πόρωση του κατάγματος και στην καταπολέμηση των συμπτωμάτων του, όπως ο έντονος πόνος.

6 Ποιες είναι οι ιατρικές πρακτικές αιχμής που προσφέρει το «ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ» στην αποκατάσταση του κατάγματος;

Στο «ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ» γνωρίζουμε πως δύο πρέπει να είναι οι στόχοι του προγράμματός μας: πρώτον η διαρκής παρακολούθηση, με σκοπό την αντιμετώπιση των συμπτωμάτων (όπως ο πόνος, η δυσκολία βάδισης και γενικότερα τα λειτουργικά προβλήματα, αποφυγή πιθανών επιπτώσεων ενός κατάγματος που μπορούν να βλάψουν τον οργανισμό κτλ) και η πλήρης αποκατάσταση. Για την επαναφορά του ασθενούς στην πρότερη λειτουργική κατάσταση οφείλουμε να παρέχουμε την απόλυτη φροντίδα, η οποία βασίζεται στην συνεργασία μεταξύ ιατρού-ομάδα Αποκατάστασης-ασθενούς.