

Εάν αντιμετωπίζετε κάταγμα της σπονδυλικής στήλης, η πρώτη κίνηση για την αποκατάστασή σας είναι να επισκεφθείτε το «ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ». Όποια ηλικία και να έχετε, όποια γενικότερη κατάσταση υγείας και αν έχετε, γνωρίζουμε πως το κάταγμα της σπονδυλικής στήλης μπορεί να είναι ένα τραύμα επικίνδυνο. Σύμπτωμά του δεν είναι μόνο ο πόνος. Η ποιότητα ζωής του ασθενούς τίθεται σε κίνδυνο. Στο «ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ» βρισκόμαστε σε επαφή με τα σύγχρονα θαύματα της επιστήμης. Η διαρκής επαφή μας με τις ιατρικές καινοτομίες του εξωτερικού μας δίνουν την βεβαιότητα της πληρέστερης και συντομότερης αποκατάστασης. Σας περιμένουμε λοιπόν, για να διεκδικήσουμε μαζί την ποιότητα ζωής που αξίζετε!

Στην κατάρτιση του εξατομικευμένου προγράμματος αποκατάστασης λαμβάνουμε υπόψη:

- ▶ Το ιστορικό του κάθε ασθενούς
- ▶ Τον συγκεκριμένο τρόπο ζωής του και τις καθημερινές ανάγκες διαβίωσης
- ▶ Την ψυχολογική του κατάσταση
- ▶ Κάθε μορφής ιδιαιτερότητες που μπορούν να εμφανιστούν κατά την διάρκεια και μετά το πέρας της θεραπείας.

Η ομάδα του «ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ» στέκεται σύμμαχος από την πρώτη στιγμή στον άνθρωπο με κάταγμα της σπονδυλικής στήλης, ενώ ταυτόχρονα ο στόχος είναι η βελτίωση της λειτουργικότητάς του.

Αριθμός εντύπου: 09 από 15



**Ένα βήμα μπροστά
στην αποκατάσταση**

2^ο χλμ Π.Ε.Ο. Τρίπολης-Τεγέας, 22100 Τρίπολη

T. 2716008888, F. 2716008887

E. info@palladion-rehab.gr

www.palladion-rehab.gr

 facebook.com/palladion

 twitter.com/palladionrehab

 gr.linkedin.com/in/palladion



ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ

Κέντρο Αποκατάστασης
& Αποθεραπείας

ΚΑΤΑΓΜΑ
ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ
ΣΤΗΛΗΣ 09

**ΑΝ Η ΓΝΩΣΗ ΕΙΝΑΙ
ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΤΕ...**

**Η ΠΡΟΛΗΨΗ
ΕΙΝΑΙ ΥΓΕΙΑ!**

6 ερωτήσεις για το κάταγμα της σπονδυλικής στήλης

1 Τι είναι το κάταγμα της σπονδυλικής στήλης;

Ο όρος «κάταγμα σπονδυλικής στήλης» περιγράφει γενικά την θραύση (σπάσιμο) των οστών (σπονδύλων) της σπονδυλικής στήλης. Τα κατάγματα αυτά δύναται να είναι συμπιεστικά, εκρηκτικά ή διαχωριστικού τύπου.

2 Ποιες είναι οι αιτίες των καταγμάτων της σπονδυλικής στήλης;

Όπως σε κάθε κάταγμα, έτσι και στην περίπτωση κατάγματος στην σπονδυλική στήλη η αιτία μπορεί να είναι ένα ατύχημα. Τα τροχαία ατυχήματα τείνουν να είναι ο συνηθέστερος πλέον λόγος πρόκλησης τέτοιου είδους κακώσεων και τραυμάτων. Στην περίπτωση της σπονδυλικής στήλης ιδιαίτερος κίνδυνος υφίσταται μετά από ενδεχόμενη πτώση. Όμως υπάρχουν και ασθένειες που μπορούν να συνδεθούν με τα κατάγματα της σπονδυλικής στήλης, όπως είναι η οστεοπόρωση και οι νεοπλασίες.

3

Ποια είναι η σύνδεση μεταξύ της οστεοπόρωσης και των καταγμάτων της σπονδυλικής στήλης;

Λόγω της αδυναμίας των οστών σε ασθενείς οι οποίοι πάσχουν από οστεοπόρωση, η πιθανότητα ενός κατάγματος είναι σημαντικά αυξημένη. Απαιτείται μεγαλύτερη προσοχή και ειδικότερη αντιμετώπιση, στην περίπτωση της οστεοπόρωσης.

4

Ποια είναι η σχέση μεταξύ των καταγμάτων της σπονδυλικής στήλης και της κάκωσης νωτιαίου μυελού;

Ο νωτιαίος μυελός διευρύνεται κατά μήκος της σπονδυλικής στήλης, ως μέρος του νευρικού μας συστήματος. Μετά το κάταγμα ενός σπονδύλου, μπορεί ο νωτιαίος μυελός να τραυματιστεί. Ανάλογα με το πόσο σοβαρός θα είναι αυτός ο τραυματισμός, ο εγκέφαλος θα αδυνατεί να δίνει μηνύματα-εντολές στον υπόλοιπο οργανισμό, λόγω της κάκωσης μυελού. Αυτό μπορεί να προκαλέσει λειτουργικά προβλήματα, ακόμα και παράλυση.

5

Απαιτείται η χειρουργική επέμβαση σε περίπτωση κατάγματος της σπονδυλικής στήλης;

Εξαρτάται από τον βαθμό του κατάγματος. Εάν ο νωτιαίος μυελός δεν κινδυνεύει, τότε η θεραπεία αφορά την αποκατάσταση από τη κάκωση. Σε περίπτωση όμως που επηρεάζεται ο νωτιαίος μυελός είναι απαραίτητη η χειρουργική επέμβαση και μάλιστα άμεσα.

6

Ποιες είναι οι ιατρικές πρακτικές αιχμής που προσφέρει το «ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ» στην αποκατάσταση από κατάγματα της σπονδυλικής στήλης;

Στο Κέντρο μας ο στόχος είναι η αντιμετώπιση όλων των επιπλοκών μετά το κάταγμα της σπονδυλικής στήλης. Αυτός ο στόχος επιτυγχάνεται με σταθερά βήματα και στάδια. Αρχικά ασχολούμαστε με την αντιμετώπιση του συμπτώματος του πόνου. Η εξειδικευμένη ομάδα Αποκατάστασης παρέχει απόλυτη φροντίδα έναντι του πόνου. Δεύτερο στάδιο είναι η επαναφορά της λειτουργικότητας του ατόμου. Πρέπει ο ασθενής να επανακτήσει την ανεξαρτησία του και αυτό θα επιτευχθεί χάρις την συνεχή παρακολούθηση της κατάστασής του. Σε αυτό το στάδιο είναι καταλυτική η συμβολή των προηγμένης τεχνολογίας των ιατρικών μηχανημάτων μας. Τέλος, θέλουμε την πλήρη αποκατάσταση από το κάταγμα. Σε αυτό το τελευταίο στάδιο θα παίξει καθοριστικό ρόλο το κατάλληλο πρόγραμμα γυμναστικής και διατροφής, το οποίο θα καταρτιστεί ανάλογα με την κάθε περίπτωση.