

Εάν πάσχετε από σκλήρυνση κατά πλάκας, η πρώτη κίνηση είναι να επισκεφθείτε το «ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ». Στο «ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ» κοιτάμε «πέρα από τη νόσο». Η νόσος δεν αλλάζει, όμως το δικαίωμα στη ζωή δεν έχει χαθεί. Ο κορυφαίος μπασκετμπολίστας Chris Wright δεν το έβαλε κάτω! Σήμερα συνεχίζει την θεραπεία κατά της σκλήρυνσης κατά πλάκας και ταυτόχρονα είναι το αστέρι της ομάδας των Mavs. Δίνει τη μάχη και διεκδικεί τη ζωή του! Γίνεται το δικό μας πρότυπο, δίνοντας το κουράγιο σε ασθενείς και θεραπευτές! Αυτός ο άνθρωπος σου δείχνει τον δρόμο, ακολούθησέ τον!



ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ

Κέντρο Αποκατάστασης
& Αποθεραπείας

Στην κατάρτιση του εξατομικευμένου προγράμματος αποκατάστασης λαμβάνουμε υπόψη:

- ▶ Το ιστορικό του κάθε ασθενούς
- ▶ Τον συγκεκριμένο τρόπο ζωής του και τις καθημερινές ανάγκες διαβίωσης
- ▶ Την ψυχολογική του κατάσταση
- ▶ Κάθε μορφή ιδιαιτερότητες που μπορούν να εμφανιστούν κατά την διάρκεια και μετά το πέρας της θεραπείας

Η ομάδα του «ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ» στέκεται σύμμαχος από την πρώτη στιγμή στον άνθρωπο με σκλήρυνσης κατά πλάκας, ενώ ταυτόχρονα ο στόχος είναι η βελτίωση της λειτουργικότητάς του.



ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ

Κέντρο Αποκατάστασης
& Αποθεραπείας

*Ένα βήμα μπροστά
στην αποκατάσταση*

2^ο χλμ Π.Ε.Ο. Τρίπολης-Τεγέας, 22100 Τρίπολη

T. 2716008888, F. 2716008887

E. info@palladion-rehab.gr

www.palladion-rehab.gr

 facebook.com/palladion

 twitter.com/palladionrehab

 gr.linkedin.com/in/palladion



ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ
ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ
14

ΑΝ Η ΓΝΩΣΗ ΕΙΝΑΙ
ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΤΕ...

Η ΠΡΟΛΗΨΗ
ΕΙΝΑΙ ΥΓΕΙΑ!

8

ερωτήσεις για τη σκλήρυνση κατά πλάκας

1

Τι είναι η σκλήρυνση κατά πλάκας;

Η σκλήρυνση κατά πλάκας είναι μία χρόνια εκφυλιστική ασθένεια, κατά την οποία ο εγκέφαλος και ο νωτιαίος μυελός (δηλαδή το κεντρικό νευρικό σύστημα) παρουσιάζουν απομυελινωτικές βλάβες.

2

Σε ποια ηλικία εμφανίζεται η σκλήρυνση κατά πλάκας;

Τα συμπτώματα της σκλήρυνσης κατά πλάκας εμφανίζονται συνήθως μεταξύ 20-40 ετών. Σπάνια είναι η περίπτωση της παιδικής σκλήρυνσης κατά πλάκας.

3

Ποια είναι τα συμπτώματα της σκλήρυνσης κατά πλάκας;

Ένα από τα πρώτα σημάδια της ασθένειας είναι το να διαταραχθεί η όραση στο ένα μάτι, να υπάρχει δυσλειτουργία στην αίσθηση, να αντιμετωπίζονται δυσκολίες στην κίνηση των χεριών και των ποδιών, όπως και το να υπάρχει αστάθεια. Άλλα συμπτώματα που πρέπει να τραβήξουν την προσοχή είναι το μούδιασμα ή μυρμήγκιασμα στο πρόσωπο, στο σώμα ή στα άκρα, η δυσλειτουργία της ουροδόχου κύστης, οι έντονες συναισθηματικές αλλαγές (πχ ανεξέλεγκτο γέλιο και κλάμα), τα γαστρεντερικά προβλήματα, η πολύ

έντονη ζαλάδα (ίλιγγος). Αν εντοπίσετε ορισμένα από αυτά τα συμπτώματα απαιτείται να επισκεφθείτε γιατρό αμέσως.

4

Ποια είναι τα αίτια της σκλήρυνσης κατά πλάκας;

Παρ' όλο που γίνονται συστηματικές μελέτες επάνω στη νόσο και ο αριθμός των ασθενών είναι μεγάλος (2.5 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως), δεν γνωρίζουμε τα ακριβή αίτια της. Οι τελευταίες μελέτες μαρτυρούν πως τα αίτια είναι γενετικά, αυτοάνοσα και μικρότερο ρόλο παίζουν οι εξωτερικοί παράγοντες.

5

Είναι η σκλήρυνση κατά πλάκας κληρονομική ασθένεια;

Από τις έως τώρα έρευνες προκύπτει πως για την νόσο η κληρονομικότητα δεν παίζει τόσο σημαντικό ρόλο. Ο θεράπων νευρολόγος θα υποδείξει εάν υπάρχει ανάγκη γενετικού ελέγχου.

6

Ποιες είναι οι επιπτώσεις της σκλήρυνσης κατά πλάκας;

Τα άτομα που πάσχουν από σκλήρυνση κατά πλάκας αντιμετωπίζουν κυρίως λειτουργικά προβλήματα, δηλαδή δυσκολία στην κίνηση και τη βάρδιση. Επίσης, παρατηρούνται: δυσκολία στην ομιλία, στην όραση, χρόνιος πόνος, προβλήματα στο έντερο και την ουροδόχο κύστη, εναλλαγή συναισθημάτων. Το πόσο έντονα θα είναι αυτά τα συμπτώματα εξαρτάται από τη βαρύτητα και τη χρονιότητα της νόσου.

7

Υπάρχει τρόπος αντιμετώπισης της σκλήρυνσης κατά πλάκας;

Μέχρι σήμερα δεν υπάρχει θεραπεία της νόσου. Είναι πολύ σημαντικό όμως το ότι οι εξελίξεις στην ιατρική έχουν οδηγήσει σε μέσα αντιμετώπισης των συμπτωμάτων της ασθένειας, κάτι το οποίο αυξάνει κατά πολύ την ποιότητα ζωής του ατόμου.

8

Ποιες είναι οι ιατρικές πρακτικές αιχμής που προσφέρει το «ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ» στην αντιμετώπιση της σκλήρυνσης κατά πλάκας;

Οι εξειδικευμένοι γιατροί και η ομάδα Αποκατάστασης, σε συνεργασία με τον ασθενή και τους οικείους του αντιμετωπίζουν τα λειτουργικά και τα κινητικά προβλήματα που επιφέρει η νόσος. Όσο νωρίτερα αποφασίσει ο ασθενής να ξεκινήσει την θεραπεία του, τόσο μεγαλύτερο είναι το ποσοστό επιτυχίας του προγράμματος. Τα πρωτοπόρα τεχνολογικά μέσα που διαθέτουμε, η εξειδικευμένη γνώση και τα απαραίτητα προγράμματα θεραπείας είναι το τρίπτυχο που θα σας προσφέρει την ποιότητα ζωής που αξίζετε.